

Jídelní lístek

4.11. - 8.11.2019

Pondělí

- Chléb, pomazánka rybičková, okurka str., čaj s citronem 1,4,7,12
- Polévka: gulášová 1,7,9
- Bramborové šišky s mákem, mléko 1,3,7
- Bageta, flóra, eidam, hruška, čaj 1,7,11

Úterý:

- Ovocná výživa, banketka, čaj 1
- Polévka: s ovesnými vločkami 1,9
- Kuřecí maso v sýrové omáčce, těstovina, ovocný nápoj 1,7
- Chléb, pomazánka tvarohová, mandarinka, mléko 1,7

Středa :

- Bageta, pomazánka cizrnová s tofu, kaki, kakao 1,7,8,9,11
- Polévka: brokolicevá 1,3,7,9
- Rybí filé na másle, bramborová kaše, kompot, čaj 4,7
- Chléb, máslo, eidam, paprika, dětský ovocný punč 1,6,7,8

Čtvrtek:

- Chléb, pomazánkové máslo, okurka, čaj 1,7
- Polévka: s těstovinou 1,9
- Pečená kachna, dušené zelí, houskový knedlík, čaj 1,3,7,9,12
- Banketka houstička, jablko, mléko 1,7

Pátek:

- Chléb, pomazánka sýrová se šunkou, mléko 1,7
- Polévka: luštěninová 1,7,8,9
- Rajská tarhoňa s krutím masem, zeleninou, sýr, okurka salátová, čaj 1,7,9
- Tvarohový koláček, čaj 1,3,7

Hlavní kuchařka Iveta Kučerová

Změna jídelníčku vyhrazena

Každý den se podává ovoce a zelenina dle finančních možností ŠJ. Dodržujeme pitný režim. K vaření používáme jáhle, pohanku, amarantovou a celozrnnou mouku, kukuřičnou strouhanku, mořskou sůl

