



Jídelní lístek



30.9. – 4.10. 2019

Pondělí

- Pomazánka z makrely, str okurka, chléb, čaj s citronem 1,4,6,7,12
- Polévka: Hovězí se strouháním 1,7,9
- Rajská omáčka, kolínka, džus 1,7,9,12
- Domácí moučník s jablky, mléko 1,6,7,8

Úterý:

- Cereální křupiny, švestka, mléko 1,6,7,8
- Polévka: Selská 1,3,7,9
- Pečený karbanátek s čočkou, bramborová kaše, okurka, ovocný nápoj 1,3,7,9
- Chléb, pomazánkové máslo, paprika, čaj 1,7

Středa :

- Chléb, pomazánka sýrová s tofu, okurka, čaj 1,7
- Polévka: Zeleninová s rýží 9
- Kuřecí maso ve smetanovo-špenátové omáčce, bramborové noky, čaj 1,7,9
- Bageta, máslo, džem, hruška, mléko 1,7,11

Čtvrtek:

- Bageta, pomazánka vajíčková, nektarinka, kakao 1,3,7,8,11
- Polévka: Mrkvová z vaječné jíšky 1,3,9
- Vepřové maso protýkané zeleninou, rýže, čaj 1,7,9
- Chléb, rama, rajče, čaj 1,7

Pátek:

- Loupák, jablko, bílá káva 1,3,7
- Polévka: Písmenková 1,9
- Hornácký guláš / vepř maso, fazole, paprika/, chléb, čaj 1,7,9,12
- Banketka, mrkev, čaj 1

Dodržujeme pitný režim, používáme jáhle, pohanku, celozrnnou mouku, kukuřičnou strouhanku

