



Prvorepublikový jídelníček MŠ Lojovická



22.10. – 26.10.2018



Pondělí : Chléb, pomazánka rybí, kyselá okurka, čaj s citronem 1,4,7,12
Polévka: Bramborová s paprikou 1,7,9
Květákový mozeček, vařený brambor s pažitkou,
pomerančová šťáva 3,4
Veka, máslo, sýr, jablko, mléko 1,7

Úterý : Chléb, šunková pěna, okurka salátová, čaj 1,7
Polévka: Kroupová s masem 3,7,9
České buchty s tvarohem, mléko 1,3,7
Rohlík, hruška, čaj 1,7



Středa : Houska, pomazánka sýrová s česnekem, mrkev, kakao 1,7,8
Polévka: Celerová 1,3,9
Zelný závitek, vařený brambor, obloha, nápoj 1,3,7
Ovocná přesnídávka, čaj



Čtvrtek: Švestkový koláč s drobenkou, bílá káva 1,3,7
Polévka: Hovězí vývar s těstovinou 1,9
Hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, perníkový knedlík,
nápoj 1,3,7,8,12
Chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, okurka salátová, čaj
1,7



Pátek: Veka, pomazánka celerová s vejci, paprika, mléko 1,3,7,9
Polévka: Mrkvová 1,7,9
Zapečené nudle s masem, červená řepa, narozeninový dort –
100 let republiky, nápoj 1,3,7,12
Makovka, jablko, čaj 1,7



Hlavní kuchařka: I. Kučerová

Změna jídelníčku vyhrazena

Každý den se podává ovoce a zelenina dle finančních možností ŠJ. Dodržujeme pitný režim. K vaření používáme jáhle, pohanku, amarantovou a celozrnnou mouku, kukuřičnou strouhanku, mořskou sůl