

# Jídelní lístek

21. 1. – 25. 1. 2019

## Pondělí:

- Veka, pomazánka rybičková v tomatě, okurka, čaj s citronem 1,3,4,7,11,12
- Polévka: Hovězí se strouháním 1,3,7,9
- Široké nudle se zeleninovou omáčkou, sýr, rukola, ovocný nápoj 1,7,9,11
- Chléb, máslo, džem, mandarinka, mléko 1,7

## Úterý:

- Chléb s pomazánkou čočkovou a tofu, paprika, čaj 1,7
- Polévka: Selská 1,7,9
- Pečená Tilápie s hořčicovým přelivem, bramborová kaše, kompot, čaj 4,7,10
- Rýžový chlebiček v čokoládě, jablko, mléko 1,7,8

## Středa:

- Bageta, máslo, eidam, jablko, kakao 1,7,8,11
- Polévka: Jáhlová 1,9
- Kuřecí maso na paprice, bramborové noky, čaj 1,7,9
- Chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, rajče, čaj 1,7,8

## Čtvrtek:

- Chléb, pomazánkové máslo, hruška, ochucené mléko 1,7
- Polévka: Luštěninová 1,7,9
- Kachní prsa na medu, vařený brambor, bretaňská zelenina, čaj 1,7,9
- Banketka, mrkev, čaj 1

## Pátek:

- Chléb, pomazánka sýrová se šunkou, paprika, čaj 1,7,9
- Polévka: Cibulová se sýrem 1,7,9
- Vepřové maso na kokosovém mléce, rýže, čaj 1,7,9,11
- Křupiny, jablko, mléko 1,6,7,8

Změna jídelníčku vyhrazena

Každý den se podává ovoce a zelenina dle finančních možností ŠJ.

Kolektiv ŠJ přeje dobrou chuť