



Jídelní lístek

15.10. – 19.10. 2018

Pondělí :

- Chléb, pomazánka z makrely, okurka, čaj 1,4,7,12
- Polévka: Kuřecí s těstovinou 1,7,9
- Čočka na kyselo, vejce, okurka, ovocný nápoj 1,3,7,12
- Bageta, pomazánka z nutely, banán, mléko 1,6,7,8

Úterý:

- Chléb, pomazánka sýrová s tofu, rajče, kakao 1,7,8
- Polévka : Špenátová 1,3,7,9
- Losos na másle, šťouchané brambory, kukuřici, čaj 4,7,9
- Chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, hruška, čaj 1,7

Středa :

- Bageta, pomazánka tvarohová s rajčaty, paprika, čaj 1,7
- Polévka: Zeleninová s vejci 1,3,7,9
- Vepřové maso na česneku, bramborový knedlík, dušené zelí, ovocný nápoj 1,3,7,9,12
- Skořicové křupiny, jablko, mléko 1,6,7,8

Čtvrtek:

- Chléb, máslo, džem, bluma, mléko 1,7
- Polévka: Zelňačka s bramborem 1,9,12
- Pečené kuře, vařený brambor s pažitkou, kompot, čaj 7
- Bageta, pomazánka vajíčková, okurka, čaj 1,3,7

Pátek:

- Domácí moučník, ovoce, mléko 1,3,7,8
- Polévka : Jáhlová 1,9
- Mexický guláš s hráškovou rýží, čaj 1,9,12
- Chléb, flóra, pomeranč 1,7

Hlavní kuchařka : I. Kučerová

Změna jídelníčku vyhrazena

Každý den se podává ovoce a zelenina dle finančních možností ŠJ. Dodržujeme pitný režim. K vaření používáme jáhle, pohanku, amarantovou a celozrnnou mouku, kukuřičnou strouhanku, mořskou sůl

