



Jídelní lístek



14.1. – 18.1. 2019

Pondělí:

- Veka, pomazánka rybičková s vejci a okurkou, rajče, čaj s citronem 1,3,4,7,10,11,12
- Polévka: Gulášová 1,9
- Smažené vdolečky s povidly a tvarohem, bílá káva, hroznové víno 1,3,7,8
- Chléb, pomazánkové máslo, hruška, čaj s citronem 1,7,12

Úterý:

- Ovocná výživa, cereální křupiny, banán, mléko 1,6,7,8
- Polévka: Hovězí vývar s těstovinou 1,9
- Hovězí maso vařené, rajská omáčka, houskový knedlík, džus, 1,3,7,9,12
- Bageta, pomazánka tvarohová s pažitkou, paprika, čaj 1,7,9,11

Středa:

- Chléb, pomazánka sýrová s kapií, jablko, čaj 1,7
- Polévka: Zeleninová s drožd'ovými knedlíčky 1,3,7,9
- Kuřecí maso s cuketou, jasmínová rýže, čaj 1,7,9
- Loupák, mandarinka, mléko 1,3,7

Čtvrtek:

- Bageta, pomazánka celerová se sýrem, hruška, kakao 1,3,7,9
- Polévka: Špenátová 1,3,7,9
- Rybí filé přírodní, bramborová kaše, okurka, čaj 4,7
- Chléb, pomazánka vajíčková, rajče, čaj 1,3,7

Pátek:

- Moučník, ovoce, mléko 1,3,7,8
- Polévka: Pórková s rýží 9
- Hornácký guláš, chléb/ vepřové maso, fazole, zelenina/ čaj 1,9,12
- Chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, pomeranč, čaj 1,7

Změna jídelníčku vyhrazena
Každý den se podává ovoce a zelenina dle finančních možností ŠJ.

