

Jídelní lístek

30.10. - 3.11. 2017

Pondělí

- Chléb, pomazánka rybičková s vajíčkem, okurka, čaj s citronem 1,3,4,7,12
- Polévka: gulášová 1,3,7,9
- Špagety aglio olio, parmazán, rajče, čaj 1,3
- Bagetka houstička, mandarinka, ochucené mléko 1,3,7

Úterý:

- Tvarohový desert s ovocem, čokoládová poleva, banketka, čaj 1,3,7,8
- Polévka: zeleninová s rýží 7,9
- Vepřové kostky na paprikách, bulgur, čaj 1,3,7
- Chléb, pomazánka sýrová, kedlubna, mléko 1,3,7

Středa :

- Chléb, pomazánkové máslo, paprika, kakao 1,3,7,8
- Polévka: zelňačka 1,3,7,9
- Smažené rybí karbanátky s kuřecím masem, bramborová kaše, okurkový salát, čaj 1,3,4,7,9,12
- Jablkový koláček, čaj 1,3

Čtvrtek:

- Bageta, pomazánka z lučiny, okurka, paprika, čaj 1,3,7,9
- Polévka : s těstovinou 1,9
- Kuřecí maso v žampionové omáčce, bramborové noky, čaj 1,7,9,12
- Skořicové kukuřičné vločky, jablko, mléko 1,6,7,8

Pátek:

- Borůvkový koláč s drobenkou, mléko 1,3,7
- Polévka : rajská s kapáním 1,3,7,9
- Francouzské brambory, červená řepa, čaj 3,7,9,12
- Chléb, pomazánkové máslo, hruška, čaj 1,3,7

Hlavní kuchařka Iveta Kučerová

Změna jídelníčku vyhrazena

Každý den se podává ovoce a zelenina dle finančních možností ŠJ. Dodržujeme pitný režim. K vaření používáme jáhle, pohanku, amarantovou a celozrnnou mouku, kukuřičnou strouhanku, mořskou sůl

