



Jídelní lístek



2.10. – 6.10. 2017

Pondělí

- Pomazánka z makrely, okurka, bageta, čaj s citronem 1,3,4,7,9,12
- Polévka: Gulášová 1,9
- Švestkové knedlíky s mákem, mléko 1,3,7
- Banketka, hruška, čaj 1,3,7

Úterý:

- Chléb, pomazánkové máslo s ředkvičkou, mléko 1,3,7
- Polévka: Čočková 1,9
- Hovězí kostky na celeru, vařený brambor, jablečný závin, čaj 1,3,7,9
- Chléb, rama, čaj s citronem 1,7

Středa :

- Bageta, pomazánka čočková s tofu, rajče, čaj 1,3,7
- Polévka: zeleninová s těstovinou 1,3,9
- Krůtí maso po selsku, bramborový knedlík, červené zelí, ovocný nápoj 1,3,7,9,12
- Koblíha s marmeládou, švestky, mléko 1,3,7

Čtvrtek:

- Chléb, máslo, eidam, meloun, čaj 1,3,7
- Polévka: Cibulová se sýrem a krutóny 1,7,9
- Rybí filé na másle, bramborová kaše, kompot, čaj 4,7,9
- Ovocná výživa, piškoty, čaj 1,3

Pátek:

- Moučník, ovoce, mléko 1,3,6,7,8
- Polévka : Kmínová s vejci 1,3,9
- Milánské špagety s masem, sýr, čaj 1,3,7,9,12
- Banketka korn, jablko, čaj 1,3,5,6,8

Dodržujeme pitný režim, používáme jáhle, pohanku, celozrnnou mouku, kukuřičnou strouhanku

