



Jídelní lístek

18.9. – 22.9. 2017



Pondělí :

- Chléb, máslo, eidam, rajče, okurka, horká čokoláda 1,3,7
- Polévka: s krupicí 1,3,9
- Domácí buchtičky s vanilkovým krémem, jahodový nápoj 1,3,7
- Bageta, pomazánka fazolová se sýrem, nektarinka, čaj s citronem 1,3,5,6,7,8,11

Úterý:

- Chléb, pomazánka sýrová s tofu, paprika, čaj 1,3,7
- Polévka: luštěninová 1,9
- Pečený karbanátek s čočkou, bramborová kaše, kompot, čaj 1,3,7,9
- Tvarohový koláček, jablko, mléko 1,3,5,6,7,8,11

Středa :

- Ovocná výživa, čokoládové müsli, ovoce, čaj 1,7
- Polévka: špenátová 1,3,7,9
- Kuře v nudlích, zelný salát s mrkví, čaj 1,3,9,12
- Chléb, perla máslová, rajče, mléko 1,3,7



Čtvrtek:

- Veka, pomazánka dýňová, paprika, mléko 1,3,5,6,7,8,11
- Polévka : mrkvová 1
- Hovězí maso na šípkové omáčce, bramborový knedlík s cizrnou, ovocný nápoj 1,9
- Chléb, pomazánkové máslo, paprika, čaj 1,3,7



Pátek:

- Švestkový koláč s drobenkou, mléko 1,3,7
- Polévka: se sýrovým kapáním 1,3,7,9
- Vepřové maso protýkané zeleninou, rýže, čaj 1,9
- Banketka, sýr, jablko, ovocný nápoj 1,3,5,6,8,11

Změna jídelníčku vyhrazena

Každý den se podává ovoce a zelenina dle finančních možností ŠJ. Dodržujeme pitný režim. K vaření používáme jáhle, pohanku, amarantovou a celozrnnou mouku, kukuřičnou strouhanku, mořskou sůl

Kolektiv ŠJ přeje dobrou chuť

1-creative.cz

