

Jídelní lístek

12.3. - 16.3.2018

Pondělí

- Bageta, pomazánka tuňáková, okurka, čaj 1,4,11
- Polévka: hovězí se strouháním 1,3,9
- Rajská omáčka, těstovina, ovocný nápoj 1,3,10
- Křupiny, banán, mléko 1,7,8

Úterý:

- Kefírové mléko, banketka, jablko 1,7
- Polévka: čočková 1
- Pečený karbanátek s květákem, bramborová kaše, čaj 1,3,7,9
- Chléb, flóra, rajče, čaj 1

Středa :

- Chléb, pomazánka tvarohová s kapií, kedlubna, kakao 1,7
- Polévka: se sýrovým kapáním 1,3,7,9
- Kuřecí maso v žampionové omáčce, bramborové noky, čaj 1,3,7
- Bageta, pomazánkové máslo, čaj 1,3

Čtvrtek:

- Chléb, pomazánka sýrová se šunkou, paprika, čaj 1,7
- Polévka : špenátová 1,3,7,9
- Pečené kuře, brambor, mandarinkový kompot, čaj 1,7
- Banketka, jablko, ochucené mléko 1,7

Pátek:

- Jablkový perník s citronovou polevou, mléko 1,3,7
- Polévka : s kuskusem 1,9
- Vepřové maso na paprikách, rýže, rajče, ovocný nápoj 1,7,9
- Chléb, pomazánkové máslo, pomeranč, čaj 1,7

Hlavní kuchařka Iveta Kučerová

Změna jídelníčku vyhrazena

Každý den se podává ovoce a zelenina dle finančních možností ŠJ. Dodržujeme pitný režim. K vaření používáme jáhle, pohanku, amarantovou a celozrnnou mouku, kukuřičnou strouhanku, mořskou sůl

