

Jídelní lístek

31.10. - 4.11. 2016

Pondělí

- Chléb, pomazánka rybičková, okurka, čaj s citronem 1,3,4,7,12
- Polévka: kuřecí se strouháním 1,3,7,9
- Špagety aglio olio, parmezán / česnek, paprika čerstvá, petrželová nať, hroznové víno, džus 1,3,7
- Bageta dalamánková, pomazánkové máslo s ředkvičkou, paprika, mléko 1,3,7

Úterý:

- Chléb, pomazánka sýrová s paprikou, rajče, mléko 1,3,7
- Polévka: brokolicevá 1,7,9
- Žemlovka s jablky a tvarohem, ovocný nápoj 1,3,7
- Banketka korn, mrkev, čaj 1,3,5,6,7,8,11

Středa :

- Jáhlový dezert s tvarohem, piškoty, mandarinka, čaj 1,3,7
- Polévka: dýňová 1,7,9
- Kuřecí plátek na bylinkách, brambory, okurkový salát, tzatziky, ovocný dětský punč 1,7,9
- Chléb, perla, pomeranč, ochucené mléko 1,3,7

Čtvrtek:

- Chléb, pomazánka budapešť, rajče, okurka, mléko 1,3,7,9
- Polévka : zeleninová s těstovinou 1,3,9
- Segedínský guláš, houskový knedlík, čaj 1,3,7,9,12
- Borůvkový šumavský koláček, jablko, čaj 1,3,5,6,7,8,11

Pátek:

- Domácí moučník s ovocem, bílá káva 1,3,7
- Polévka : čočková 1,9
- Hovězí maso na celeru, bramborová kaše, kompot, čaj 1,7,9
- Chléb, máslo, mandarinka, čaj 1,3,7

Hlavní kuchařka Iveta Kučerová

Změna jídelníčku vyhrazena

Každý den se podává ovoce a zelenina dle finančních možností ŠJ. Dodržujeme pitný režim. K vaření používáme jáhle, pohanku, amarantovou a celozrnnou mouku, kukuřičnou strouhanku, mořskou sůl

