



# Jídelní lístek



30.1. - 3.2. 2017

**Pondělí :**

- Chléb, pomazánka z makrely, rajče, čaj s citronem 1,3,4,7,9,12
- Polévka: Mrkvová z vaječné jíšky 1,3,7,9
- Hrachová kaše s bramborem, okurka str, vejce, ovocný nápoj 3,7,12
- Bageta, máslo, džem, mandarinka, mléko 1,3,5,6,7,8,11

**Úterý:**

- Chléb, pomazánka sýrová s česnekem, paprika, čaj 1,3,7
- Polévka: Zeleninová s bramborovým kapáním 1,3,7,9
- Kyjevský závitok, dušená rýže, čaj 1,3,7,9,12
- Cereální křupiny, jablko, mléko 1,6,7,8

**Středa :**

- Jablkové řezy, mléko 1,3,7
- Polévka: Česneková 9
- Kuřecí maso ve smetanovo-špenátové omáče, bramborové noky, čaj 1,3,7,9
- Chléb, pomazánka lučínová se zeleninou, rajče, čaj 1,3,5,6,7,8,11

**Čtvrtek:**

- Chléb, pomazánka Pepka námořníka, jablko, kakao 1,3,7
- Polévka : Rybí s krutóny 1,3,4,9
- Kapustový karbanátek s pohankou, bramborová kaše, ovocný salát, čaj 1,3,7,9
- Ovocný jogurt, čaj 7

**Pátek:**

- Chléb, máslo, eidam, paprika, mléko 1,3,7
- Polévka: Vločková 1,9
- Cuketový guláš, těstovina, čaj 1,3,9
- Chléb, flóra, hruška, čaj 1,3



**Dodržujeme pitný režim, používáme jáhle, pohanku, celozrnnou mouku, kukuřičnou strouhanku**

**Hlavní kuchařka Iveta Kučerov**

