



# Jídelní lístek

24.10. – 27.10. 2016

## Pondělí :

- Chléb, pomazánka tvarohová s avokádem, rajče, čaj s citronem 1,3,7,12
- Polévka: Rybí s houskou 1,3,4,7,9
- Zeleninové rizoto s krůtím masem, sýr, červená řepa, ovocný nápoj 7,9,12
- Bageta, máslo, džem, mandarinka, mléko 1,3,5,6,7,8,11



## Úterý:

- Bageta dalačská, švédská pomazánka, okurka, čaj 1,3,5,6,7,8,11
- Polévka : Zeleninová 9
- Kuřecí maso v sýrové omáčce, těstovina, čaj 1,3,7,9
- Sýrová housička, mrkev, ochucené mléko 1,3,5,6,7,8,11

## Středa :

- Ovocná výživa, piškoty, hruška, čaj 1,3
- Polévka: Kmínová s vejci 1,3,9
- Přírodní rybí filé, bramborová kaše, kukuřice, čaj 1,3,12
- Chléb, máslo, eidam, rajče, mléko 1,3,7



## Čtvrtek:

- Chléb pomazánkové máslo, paprika, mléko 1,3,7
- Polévka: Zeleninová s těstovinou 1,9
- Krupicová kaše s kakaem, čaj 1,7
- Banketka sýrová, jablko, čaj 1,3,5,6,7,8,11

## Pátek:

- Státní svátek
- 
- 
- 



Hlavní kuchařka : I. Kučerová

Změna jídelníčku vyhrazena

Každý den se podává ovoce a zelenina dle finančních možností ŠJ. Dodržujeme pitný režim. K vaření používáme jáhle, pohanku, amarantovou a celozrnnou mouku, kukuřičnou strouhanku, mořskou sůl

