

Jídelní lístek

20.3. – 24.3.2017

Pondělí:

- Chléb chia, pomazánka rybičková, okurka, čaj s citr 1,3,4,7,12
- Polévka: Bramborová 1,3,7,9
- Špagety se zeleninovou omáčkou/ žampiony, cuketa, rajčata/, sýr, ovocný nápoj 1,3,7
- Chléb, perla Tip, mandarinka, ochucené mléko 1,3,7

Úterý:

- Bageta, pomazánka sýrová s tofu, rajče, kakao 1,3,5,6,7,8,11
- Polévka: Pórková s kapáním 1,3
- Pečený krutík karbanátek s ovesnými vločkami, bramborová kaše, kompot, čaj 1,3,7
- Celozrnný chlebiček s jogurtovou polevou, jablko, čaj 1,6,7,8

Středa:

- Chléb pohankový, pomazánkové máslo s pažitkou, kedlubna, čaj 1,3,7
- Polévka: S krupicí a vejci 1,3,9
- Segedínský guláš, houskový knedlík, čaj 1,3,7
- Banketka korn, mrkev, mléko 1,3,5,6,7,8,11

Čtvrtek:

- Chléb kváskový, pomazánka vajíčková, paprika, čaj 1,3,7,9
- Polévka: Rybí s krutóny 1,3,4,7,9
- Dušená mrkev, vařený brambor s pažitkou, ovocný nápoj 1,7
- Bageta, máslo, džem, hruška, mléko 1,3,5,6,7,8,11

Pátek:

- Moučník, jablko, mléko 1,3,7
- Polévka: Cočková 1,9
- Zapečené smetanové brambory s kuřecím masem, červená řepa, čaj 7,9,12
- Chléb, pomazánkové máslo, pomeranč, čaj 1,3

Kolektiv ŠJ přeje dobrou chuť

Změna jídelníčku vyhrazena

Každý den se podává ovoce a zelenina dle finančních možností ŠJ.

