



Jídelní lístek

17.10. – 21.10. 2016



Pondělí :

- Chléb, máslo, eidam, rajče, okurka, horká čokoláda 1,3,7
- Polévka: s krupicí 1,3,9
- Domácí buchtičky s vanilkovým krémem, jahodový nápoj 1,3,7
- Bageta ciabatta, pomazánka fazolová se sýrem, mandarinka, čaj s citronem 1,3,5,6,7,8,11

Úterý:

- Chléb, pomazánka sýrová s tofu, ananas, čaj 1,3,7
- Polévka: luštěninová 1,9
- Pečený karbanátek s čočkou, bramborová kaše, kompot, čaj 1,3,7,9
- Rýžové křupiny, hruška, mléko 1,3,5,6,7,8,11

Středa :

- Ovocný jogurt, čokoládové müsli, ovoce, čaj 1,7
- Polévka: špenátová 1,3,7,9
- Kuře v nudlích, zelný salát s mrkví, čaj 1,3,9,12
- Chléb, perla máslová, rajče, mléko 1,3,7



Čtvrtek:

- Banketka ciabatta, pomazánka dýňová, paprika, mléko 1,3,5,6,7,8,11
- Polévka : se sýrovým kapáním 1,3,7,9
- Hovězí maso protýkané zeleninou, rýže, čaj 1,9
- Chléb, pomazánkové máslo, paprika, čaj 1,3,7



Pátek:

- Švestkový koláč s drobenkou, mléko 1,3,7
- Polévka: mrkvová 1
- Vepřové kostky na kmíně, bramborový knedlík s cizrnou, ovocný nápoj 1,9
- Banketka korn, sýr, jablko, ovocný nápoj 1,3,5,6,8,11

1-creative.cz

Změna jídelníčku vyhrazena

Každý den se podává ovoce a zelenina dle finančních možností ŠJ. Dodržujeme pitný režim. K vaření používáme jáhle, pohanku, amarantovou a celozrnnou mouku, kukuřičnou strouhanku, mořskou sůl

Kolektiv ŠJ přeje dobrou chuť

