



Jídelní lístek



7.10. – 11.10. 2013

Pondělí

- Pomazánka paštiková, chléb, zelenina, čaj
- Polévka: Špenátová
- Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, rajče, ovocný nápoj
- Chléb, pomazánkové máslo, ovoce, čaj

Úterý:

- Chléb, pomazánka čočková s tofu, zelenina, čaj
- Polévka: Gulášová
- Domácí buchty, bílá káva
- Banketka, ovoce, mléko

Středa :

- Veka, pomazánkové máslo s pažitkou, ovoce, mléko
- Polévka: s kapáním
- Bramborový guláš, chléb, čaj
- Chléb, flóra, zelenina, čaj

Čtvrtek:

- Chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, ovoce, čaj
- Polévka: s těstovinou
- Vepřová pečeně, houskový knedlík, dušené zelí, čaj
- Křupiny, ovoce, mléko

Pátek:

- Koláčky tvarohové, ovoce, mléko
- Polévka : s krupicí a vejci
- Kuřecí směs se zeleninou, bulgur, sýr, červená řepa, čaj
- Veka, rama, ovoce, čaj

Dodržujeme pitný režim, používáme jáhle, pohanku, celozrnnou mouku, kukuřičnou strouhanku