



# Jídelní lístek

týden: 9.1. – 13.1. 2012



den	přesnídávka		oběd	svačina
pondělí 9.1.	chléb pomazánka paštiková  zelenina  mléko	polévka hl.jídlo  nápoj	masový krém  lívance s marmeládou a skořicovým cukrem  čaj	chléb pomazánka sýrová s tofu ovoce  čaj
úterý 10.1.	chléb pomazánka vajíčková s tvarohem zelenina  čaj	polévka hl.jídlo  nápoj	se sýrovým kapáním  bramborový guláš s uzeninou chléb  čaj	loupák ovoce  mléko
středa 11.1.	jáhlový dezert s tvarohem čokoládová poleva pečivo ovoce  čaj	polévka hl.jídlo  nápoj	mrkvová s rýží  vepřové na paprice houskový knedlík  džus	slunečnicová večka  pomazánka budapešť zelenina  čaj
čtvrtek 12.1.	veka  pomazánka krtečková ovoce  kakao	polévka hl.jídlo  nápoj	hrachová s chlebem  přírodní rybí filé bramborová kaše okurka  čaj	chléb pomazánkové máslo s pažitkou  čaj
pátek 13.1.	jablečný závin   čaj	polévka hl.jídlo  nápoj	květáková  maminčino kuře červená řepa  čaj	špaldová bulka  ovoce  mléko

K vaření používáme jáhle, pohanku, aramantovou a celozrnnou mouku, kukuřičnou strouhanku, mořskou sůl

I.Kučerová  
hlavní kuchařka