



Jídelní lístek



týden: 5.9. – 9.9.

den	přesnídávka		oběd	svačina
pondělí 5.9.	chléb pomazánka tuňáková zelenina čaj s citronem	polévka hl.jídlo nápoj	gulášová těstovinové vrtule s kakaem mléko	chléb pomazánkové máslo s pažitkou ovoce čaj s citronem
úterý 6.9.	veka pomazánka sýrová ledový salát kakao	polévka hl.jídlo nápoj	špenátová sekaná pečeně s oves. vločk brambor rajče čaj jahodový	jogurt čaj jahodový
středa 7.9.	čokoládové křupiny ovoce mléko	polévka hl.jídlo nápoj	jáhlová kuřecí maso na paprice houskový knedlík čaj oSTRUŽINOVÝ	chléb máslo, eidam mrkev čaj oSTRUŽINOVÝ
čtvrtek 8.9.	jánský chléb pomazánkové máslo s ředkvičkou čaj – černý rybíz	polévka hl.jídlo nápoj	luštěninová s fazolí mungo přírodní losos na másle bramborová kaše mrkvový salát čaj	banketka tavený sýr jablko mléko
pátek 9.9.	piškotová roláda s džemem čaj zelený	polévka hl.jídlo nápoj	zeleninová s těstovinou vepřový guláš kolínka čaj zelený	chléb flora ovoce čaj

K vaření používáme jáhle, pohanku, aramantovou a celozrnnou mouku, kukuřičnou strouhanku, mořskou sůl

I.Kučerová
hlavní kuchařka