



Jídelní lístek

týden: 16.1. – 20.1. 2012



den	přesnídávka		oběd	svačina
pondělí 16.1	chléb pomazánka rybičková zelenina čaj	polévka hl.jídlo nápoj	gulášová těstoviny s kakaem čaj	chléb pomazánkové máslo ovoce mléko
úterý 17.1	medové křupiny banán mléko	polévka hl.jídlo nápoj	kmínová sekaná pečeně brambor červená řepa čaj	banketka sýr ovoce čaj
středa 18.1	chléb pomazánkové máslo se šunkou zelenina čaj	polévka hl.jídlo nápoj	s krupicí a vejci plněný bramborový knedlík zelí čaj	jogurt čaj
čtvrtek 19.1	chlupatý chléb zelenina mléko	polévka hl.jídlo nápoj	čočková smažený dinosaur brambor, rajče čaj	sušenka ovoce čaj
pátek 20.1	kobliha čaj	polévka hl.jídlo nápoj	vývar s rýží rajská omáčka kolínka čaj	dalamánek tmavý ovoce čaj

K vaření používáme jáhle, pohanku, aramantovou a celozrnnou mouku, kukuřičnou strouhanku, mořskou sůl

I.Kučerová
hlavní kuchařka